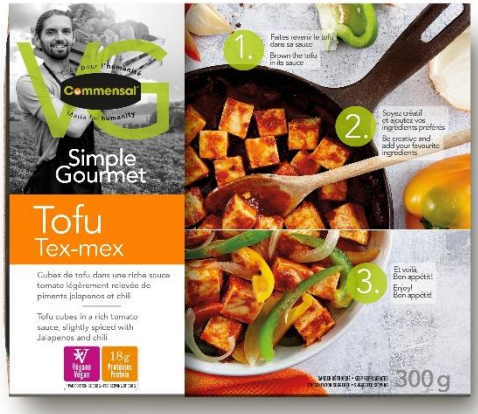


Fiche technique / Specification Sheet



PRÊT-À-CUISINER / READY-TO-COOK

Tofu Tex-mex / Tex-mex Tofu

Numéro du produit / Product Number:	5199201
Code CUP unitaire / UPC Code :	7 76239 01225 0
Code SCC caisse / SCC Code:	10776239012257
Format / Size:	8 x 300g

Description du produit / Product Description:

Cubes de tofu dans une riche sauce tomate légèrement relevée de piments jalapeno et chili. Pour la préparation d'un repas végétarien, protéiné et rapide qui vous rappellera le goût des fajitas.

Tofu cubes in a rich tomato sauce, with a hint of heat of jalapeno and chili. For an easy to prepare plant-based meal with lots of protein that will remind you of the taste of fajitas.

Durée de vie / Shelf Life:

76 jours / days

Entreposage / Storage:

- Réfrigéré / Refrigerated (0-4 °C)
 Congelé / Frozen (≤ -18°C)
 Température ambiante / Room temperature



Fiche technique / Specification Sheet

Ingrédients / Ingredients :

Tofu (eau, fèves de soya, chlorure de magnésium, chlorure de calcium), Tomates, Purée de tomates, Eau, Oignons, Pâte de tomates, Sucre de canne, Huile de canola, Poivrons rouges, Tamari (eau, fèves de soya, sel, alcool), Vinaigre de cidre, Sel de mer, Épices, Farine de riz, Piments jalapenos, Ail déshydraté, Oignon déshydraté, Fines herbes.

Tofu (water, soybeans, magnesium chloride, calcium chloride), Tomatoes, Tomato puree, Water, Onions, Tomato paste, Cane sugar, Canola oil, Red bell peppers, Tamari (water, soybeans, salt, alcohol), Cider vinegar, Sea salt, Spices, Rice Flour, Jalapeno peppers, Dehydrated garlic, Dehydrated onion, Herbs.

Allergènes / Allergènes:

Contient: Soya.

Contains: Soy.

Valeurs nutritives / Nutrition Facts

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
pour 1/2 paquet (150 g)	
Per 1/2 package (150 g)	
Calories 200	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 11 g	15 %
saturés / Saturated 1 g	5 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydrate 12 g	
Fibres / Fibre 2 g	7 %
Sucres / Sugars 5 g	5 %
Protéines / Protein 18 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 440 mg	19 %
Potassium 175 mg	4 %
Calcium 200 mg	15 %
Fer / Iron 2.5 mg	14 %
* 5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup	
* 5 % or less is a little, 15 % or more is a lot	

Allégations / Claims

Végétalien / Vegan

Teneur élevée en calcium / High in calcium

Source de fer / Source of iron

Source de fibres / Source of fibre

Contient 18g de protéines / Contains 18g of protein

Sans agent de conservation ni colorant / No preservatives and no colouring

Certifié/Certified *Aliments préparés au Québec*



Fiche technique / Specification Sheet

Instructions de cuisson / Cooking instructions:

Pour un résultat optimal cuire à la poêle / Pan fry for best results:

À feu moyen-élevé, faire revenir le tofu dans une poêle légèrement huilée pendant 4 à 6 minutes, ou jusqu'à ce que le tofu soit bien doré. Brasser régulièrement pendant la cuisson.

Over medium-high heat, cook tofu in a lightly great pan for 4 to 6 minutes, or until lightly browned. Mix regularly during cooking.

Idée de repas / Meal Inspiration:

Une fois le tofu chauffé, mettre de côté. Dans la même poêle, sauter 2 tasses de légumes au choix. Lorsque les légumes sont prêts, ajouter le tofu réservé, bien mélanger et servir.

Once tofu is heated, set aside. In the same pan, sauté 2 cups of your choice of vegetables. When desired doneness is achieved, add reserved tofu, mix well and serve.

Avertissement / Warning:

Ne pas mettre le plat au four. Cuisson au micro-onde pas recommandée.

Do not heat tray in oven. Microwave cooking is not recommended.

Explications du numéro de lot / Lot number explanation:

XXXX

Premier chiffre (XXXX) = Dernier chiffre de l'année de production
Trois derniers chiffres (XXXX) = Jour julien de production

Ex. Lot 9102 = Année 2019, jour julien 102
= 12 avril 2019

First digit (XXXX) = last number of production year.

Ex. Lot 9102 = Year 2019, julian day 102

Last three digits (XXXX) = Julien day of production date

= April 12th 2019

Emballage / Packaging:

Tous les matériels utilisés sont de grade alimentaire, approuvé par l'Agence canadienne d'inspection des aliments.

All packaging materials used are food grade, approved by Canadian Food inspection Agency.

Caractéristiques microbiologiques / Microbiological specifications:

Compte total/ total viable count. : Max. 1.0×10^6

S.aureus. Max. 1.0×10^4

E.coli : Max. 1.0×10^2

Absence de pathogènes / Absence of pathogen